



CHALLENGE TAUSCH- ⇄ AKTIONSTAG

GEMEINSAM AUFMERKSAM MACHEN

Gegenstände, die verstauben, ungelesene Bücher, Schrankhüter – jede*r hat so viele Dinge, die mit Begeisterung gekauft wurden oder die man geschenkt bekommen hat, die nun aber ein trauriges Dasein in der hintersten Ecke des Schrankes oder des Kellers fristen.

10.000 Gegenstände besitzt jeder deutsche Haushalt durchschnittlich, wovon nur ein Bruchteil regelmäßig verwendet wird. Obwohl wir die meisten Dinge nicht (mehr) brauchen, hüten wir diese, statt sie zu verkaufen, zu verschenken oder zu recyceln.



Auch in den meisten Jugendhäusern oder Gemeindezentren sammeln sich Dinge an, die nicht mehr gebraucht werden.



Die gute Nachricht: Es gibt Menschen und Jugendgruppen, die genau das brauchen, was ihr nicht mehr braucht. Und auch andersrum könnt ihr neue Schätze Second-Hand finden.



Deshalb: Veranstaltet einen Tausch-Aktionstag!

Damit wir alle gemeinsam ein Zeichen gegen Konsum setzen, schlagen wir euch vor, eure Aktion am



16. MÄRZ 2024
umzusetzen.

Im Folgenden geben wir eine Anleitung, wie ihr aktiv werden könnt (siehe Seite 5).


#2 Challenge

VERANSTALTET EINEN TAUSCH-AKTIONSTAG!



AUFGABEN FÜR EINSTEIGER*INNEN


- Klebt Zettel an alle Dinge, die eher weniger genutzt werden. Setzt einen Zeitraum fest, z.B. 6 Monate. Wenn der Gegenstand in dieser Zeit gebraucht wird, kann der Zettel weg. So könnt ihr herausfinden, was tatsächlich noch gebraucht wird. Alles andere kann verkauft, verschenkt oder getauscht werden. Die Zettel können auch gestaltet sein, um andere Jugendgruppen in eurem Verband auf eure Aktion aufmerksam zu machen:

Ich fühle mich nicht gebraucht...	Wenn du diesen Gegenstand nutzt, entferne den Zettel, fülle ihn aus und klebe ihn an das Plakat im Eingangsbereich.
	
Wir wollen ungenutzten Gegenständen ein zweites Leben schenken. Mache mit!	Gegenstand: Gruppe: Nutzung:

Ihr könnt dazu ein Plakat gestalten, das noch mehr Infos gibt und Platz für die Zettel der genutzten Gegenstände bietet.

- Verkauft oder tauscht Gebrauchtetes, das ihr nicht mehr benötigt, über Online-Portale wie [Kleinanzeigen](#), [nebenan.de](#), [tauschgnom.de](#), [tauschticket.de](#), [facebook-Gruppen](#), o.ä. Eure Gruppen-Kasse freut sich über die Einnahmen 😊

- Veranstaltet einen privaten Tausch innerhalb eurer Jugendgruppe/eures Freundeskreises. Ihr könnt auch festlegen, dass der Tausch nur für eine bestimmte Zeit ist und danach wieder zurückgetauscht wird. So könnt ihr frischen Schwung beispielsweise in euren Kleiderschrank bringen oder neue Spiele austesten, ohne dass Neues gekauft werden muss.

 Bei www.freecycle.org könnt ihr online einen Freundeskreis einrichten, über den ihr in eurem eigen definierten Kreis tauschen und verschenken könnt.



- Findet eine Tauschveranstaltung oder einen Flohmarkt in eurer Umgebung und nehmt daran teil. Viele Gemeinden bieten auch Verschenkbörsen an, die häufig über den Betrieb der Abfallwirtschaft betrieben werden. Eine weitere Möglichkeit sind lokale Tauschringe, die sich in vielen Städten gegründet haben. Eine Übersicht findet ihr auf www.regiotauschnetz.de

- Richte einen „Repair- & Prepare-Day“ ein. An diesem regelmäßigen Termin könnt ihr sozusagen eure Fähigkeiten in der Gruppe tauschen und Gegenstände reparieren oder pflegen, um sie in Schuss zu halten. Bestimmt findet ihr in eurem Umfeld jemanden, der einen Knopf an einem Kleidungsstück befestigen oder ein Loch flicken kann. Jemand anderes kann dafür Schuhe putzen und imprägnieren oder das Fahrrad ölen – so könnt ihr euch gemeinsam um eure Dinge kümmern, Können austauschen und den Lebenszyklus von Gegenstände verlängern.



#2 Challenge

ORGANISIERT EINEN TAUSCH-AKTIONSTAG!



AUFGABEN FÜR FORTGESCHRITTENE

- Veranstalte eine öffentliche Tausch-Aktionsparty!
Eine detaillierte Anleitung findet ihr auf den nächsten Seiten.
- Richtet ein dauerhaftes Tausch-Regal ein.
So ein Tauschregal kann ganz unterschiedlich aussehen:



(Quelle: www.facebook.com/tauschregal/)

Im Freien und für alle zugänglich



(Quelle: <https://bibliotheken.komm.one/ketsch/Service/Tauschregal>)

Integriert in eine Bücherei und mit ganz unterschiedlichen Gegenständen



(Quelle: <https://www.filzwelt-soltau.de/spielzeugtausch/>)

Spezielle Tauschregale nur für Spielzeug oder Bücher



(Quelle: <https://www.freipresse.de/zwickau/zwickau/buechertauschregal-im-zwickauer-globus-markt-artikel12822246>)



ANLEITUNG FÜR EINEN TAUSCH-AKTIONSTAG

Kleidertauschpartys sind sehr bekannte Tauschaktionen. Doch nicht nur Kleidung kann getauscht werden. Überlegt euch, was ihr alles tauschen möchtet:

Kleidung, Schuhe, Taschen, Spielzeug, Bücher, DVDs, elektrische Geräte, Osterdeko, Vasen, Geschirr, Zimmerpflanzen, Saatgut und Setzlinge, ...



SCHRITT 1: TEAM FINDEN

Je nachdem wie groß eure Aktion werden soll, sucht euch 2 – 4 Leute für die Organisation und 5 – 10 Helfer*innen für den Aktionstag.

SCHRITT 2: AKTION PLANEN

Ihr solltet rechtzeitig damit beginnen, die Rahmenbedingungen für den Tausch-Aktionstag festzulegen. Dazu gehört:

- Termin festlegen - am besten am n-Challenges Aktionstag: 16. März
- Location finden
- Tauschkonzept austüfteln (Wie viele Teile darf jede*r mitbringen und mitnehmen? Wird 1:1 getauscht? Was soll getauscht werden – Kleidung, Bücher, Spielzeug, Pflanzen, ...?)
- Utensilien wie Tische, Regale, Spiegel, Kleiderstangen, Kleiderbügel, Umkleiden (bspw. aus Stellwänden oder Vorhängen) organisieren
- Überlegt euch bereits vor der Veranstaltung, was ihr mit den Dingen macht, die übrig bleiben. Fragt beispielsweise Secondhand-Läden in deiner Nähe.



ANLEITUNG FÜR EINEN TAUSCH-AKTIONSTAG

SCHRITT 3: PROGRAMM ERGÄNZEN (OPTIONAL)

Du kannst deine Tauschaktion mit weiteren Programmpunkten noch attraktiver machen:

INFOS & VORTRÄGE

Gestaltet Plakate o.Ä. mit Informationen zum Thema oder warum ihr den Tausch-Aktionstag organisiert habt. Spannend sind auch kurze Vorträge über Fast-Fashion, Greenwashing oder Klimawirkungen von Konsum. Für Kooperationen für Vorträge könnt ihr beispielsweise die Initiativen [Future Fashion](#) anfragen. Auch ein Film-Screening kann sehr informativ sein. Folgende kurze Erklärvideos und Filme bieten einen tollen Einblick in die Thematik:

- Konsumwahn/Konsumgesellschaft und Umweltschutz? Warum unser Konsum der Umwelt schadet

Doku | Schlaumal | 2017 | 9 Min

<https://www.youtube.com/watch?v=pLXJTUAygQ0>

- Fast Fashion in der Wüste

ARTE Re: | 2022 | 32 Min

<https://www.youtube.com/watch?v=uQtXjD0dXqw>

- Dreckiges Leder – Wie unsere Schuhe gemacht werden

SWR | 2021 | 45 Min

<https://saubere-kleidung.de/2022/08/dreckiges-leder/>

- Vom Klamotten-Kaufrausch zum Altkleider-Müllberg

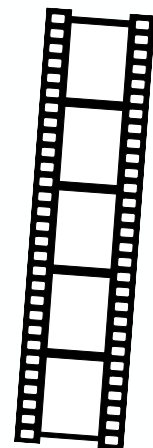
ZDFheute Nachrichten | 2021 | 29 Min

<https://www.youtube.com/watch?v=L4L9pRbD1ms>

- Mode schlägt Moral – Wir fair ist unsere Kleidung

WDR Doku | 2016 | 44 Min

<https://www.youtube.com/watch?v=zUYQnSMZ54Q>





ANLEITUNG FÜR EINEN TAUSCH-AKTIONSTAG

SCHRITT 3: PROGRAMM ERGÄNZEN (OPTIONAL)

MUSIK

Hintergrundmusik sorgt für eine angenehme Stimmung. Dafür reicht schon eine kleine Soundanlage und eine Playlist, vielleicht gibt es aber in eurer Gruppe auch einen DJ. Wichtig: Ihr müsst euch im Vorfeld bei der GEMA anmelden. Das geht ganz einfach online.



UPCYCLING

Ihr könnt bei eurer Veranstaltung auch eine Upcycling-Ecke einrichten. So können Klamotten oder andere Gegenstände gemeinsam repariert oder verschönert werden.

Eine einfache Methode wie beispielsweise T-Shirt aufgepimpt werden können ist [Lavendeldruck für Textilien](#).



FEEDBACK

Stellt eine Feedback-Box auf in der die Teilnehmenden anonym ihre Rückmeldung einwerfen könnt. So erfahrt ihr, was gut war und was ihr verbessern könnt falls ihr wieder ein Tausch-Aktionstag durchführen wollt.



KUCHENVERKAUF

Falls ihr zusätzlich Geld für eure Kasse sammeln möchtet, bietet es sich an Kuchen und Getränke gegen Spende anzubieten. Richtet ein paar Sitzmöglichkeiten ein, die zum Verweilen einladen.



ANLEITUNG FÜR EINEN TAUSCH-AKTIONSTAG

SCHRITT 4: WERBUNG MACHEN



PLAKATE UND FLYER

Hängt in eurer Umgebung Flyer auf, z.B. in eurem Gemeindezentrum, in der Schule, in Supermärkten, usw. Plakate in DinA4 werden von Geschäften am besten akzeptiert. Eine Vorlage findet auf unserer Webseite. Ihr müsst nur noch Termin, Ort und Veranstalter ergänzen.

SOZIALE MEDIEN

Lasst eure Community über eure Kanäle von dem Event wissen. Ihr könnt auch ein Facebook-Event erstellen, so können Interessierte direkt signalisieren, ob sie teilnehmen wollen. Ein SharePic sowie Text zum Anpassen für Instagram findet ihr auf unserer Webseite.

Auch WhatsApp-Gruppen sind eine gute Möglichkeit, um viele Menschen in eurem Umfeld zu erreichen.

PRESSEMITTEILUNG

Damit lokale Zeitungen oder Newsletter auf eure Veranstaltung hinweisen, haben wir einen Text vorbereitet, den ihr anpassen und per Mail verschicken könnt. Ihr findet den Text auf unserer Webseite.

IN KALENDER EINTRAGEN

Falls eure Gemeinde einen Kalender hat, könnt ihr eure Veranstaltung dort eintragen. Ansonsten bieten die Initiativen [Future Fashion](#) und kleidertausch.de einen Kalender, um Kleidertauschevents einzutragen.



ANLEITUNG FÜR EINEN TAUSCH-AKTIONSTAG

SCHRITT 5: TAUSCH-AKTIONSTAG FEIERN

Fangt rechtzeitig mit dem Aufbau an und stellt eventuell Wegweiser auf, damit alle eure Tauschaktion finden.

Behaltet während der Veranstaltung den Überblick und sortiert abgegebene Dinge sinnvoll und präsentiere sie ansprechend.



Vergesst nicht, Bilder zu machen, um von eurem Erfolg zu berichten!

Verlinkt uns in allen Beiträgen auf Instagram:

@NACHHALTIGKEITS_CHALLENGES

Benutzt außerdem die Hashtags:

#nChallenges #LeihenUndTauschen #Nachhaltigkeit #nAktionstag

Quellen und Materialien:

[So organisiert ihr euren eigenen Kleidertausch – Tipps für \(zukünftige\) Veranstalter.](#) Kleidertausch.de

[Mitmachkatalog „Und Action! 25 Aktionen für einen nachhaltigen Alltag“.](#)

Nabu, 2021. Kleidertauschparty feiern auf S.28

[Tauschen, teilen und leihen.](#) Nabu

- Noch mehr Infos und Tipps zu der Organisation eines Tausch-Aktionstags findet ihr bei [kleidertausch.de](#)

- Schwerpunktthema Mode und Menschenrechte – [Posterreihe zum Selbstausdruck](#)

Dieses Projekt wird gefördert vom Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Mitteln, die der Landtag von Baden- Württemberg beschlossen hat.